

### 「土浦市リハビリテーション専門職協議会」 とは？どんなことをしてるの！？

地域リハビリテーションに興味があるけど、どんな活動があるの？活動してみたいけど  
どうやって関わったらいいの？TRPCの説明と活動報告からそんな疑問にお答えします。

日時:2024年 9 月 5 日(木) 19:00~20:00

場所:オンライン(Zoom)

対象:土浦市に在住または土浦市内の病院、施設等で勤務している

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士。市内の養成校に通う学生

参加費:無料

#### 第 1 部:TRPC について 15 分

講師 関根 恵理子 氏 作業療法士 神立病院

内容 TRPC の概要説明。

#### 第 2 部:介護予防セルフマネジメント事業について 15 分

講師 上木 祐介 氏 理学療法士 らふえる訪問看護ステーション

内容 地域包括支援センター・行政からの依頼で保健師と利用者宅へ訪問しセルフマネジメント(主に自主練習や生活のアドバイス)を支援する事業についての説明と事例報告。

#### 第 3 部:介護予防健診事業について 15 分

講師 尾形 友則 氏 理学療法士 介護老人保健施設 ひかり

内容 公民館や大型商業施設での介護予防のための体力測定会の取り組みを報告。

#### 質疑・応答 10 分

主催:土浦市リハビリテーション専門職協議会

お申込み:右の QR コードを読み込んで頂き、Googl フォームからお申込み下さい。

開催までに研修会の Zoom の ID・パスコードをお送りします。申込み期限:8/31

お問い合わせ:神立病院 リハビリテーション科 関根 恵理子 TEL:029-831-9711

